



Lachs-Spinat-Quiche

Für das Rezept eignen sich beispielsweise der Nordatlantik Lachs oder der Irische Atlantik Lachs von bio-verde.

Der Nordatlantik Lachs stammt von Lachs-Farmen aus Irland, Norwegen oder von den schottischen Shetland-Inseln im Nordatlantik. Er wird besonders mild geräuchert und zeichnet sich durch sein kerniges Fleisch aus. Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Der Irische-Atlantik-Lachs stammt von der irischen Westküste. Dort liegen die Hochsee-Gehege etwa 7 km vor Clare Ireland im offenen Atlantik. Geräuchert werden sie über mehrere Tage in einem abgekühlten Rauch von Buchen, Eichen und Erlen. Der Lachs ist bereits vorgeschnitten (portioniert).

Wir wünschen dir frohe Ostertage!



Leckere Rezepte findest du in unserem Kochbuch:
www.bioladen.de/kochbuch

Bio-Fisch & Meeresfrüchte- Spezialitäten zu Ostern



Deine Vorbestellung für ein leckeres Osterfest.

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge		
Marsberger Auenforelle					Bestellung bis	25.03.	25.03.
						MHD 17.04.	MHD 18.04.
					Lieferung am	13.04. - 14.04.	16.04.
16 01 09							
16 01 09							
16 01 17							
bio-verde					Bestellung bis	25.03.	25.03.
					Lieferung am	11.04. - 13.04.	14.04. - 16.04.
16 40 72							
16 40 86							
Fischhaus am See					Bestellung bis	25.03.	25.03.
						MHD 16.04.	MHD 21.04.
					Lieferung am	11.04. - 13.04.	14.04. - 16.04.
16 42 52							
16 42 50							
16 42 53							
16 42 56							
16 42 47							
16 42 46							
16 42 58							

(MHD= Mindesthaltbarkeitsdatum, S#=Wildfang, konform zu den Sortimentsrichtlinien des BNN)
HERSTELLER: IMA Naturlandhof Marsberger Auen Forelle, BMR BioMare, ERH Erhardt, YOU Youkon, FGE Fischhaus am See, ISA bio-verde, FOF Followfish

Sichere dir dein Wunschprodukt:

Name	Telefon	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)				
		11.04. Mo	12.04. Di	13.04. Mi	14.04. Do	16.04. Sa

Informationen zur Datenschutzgrundverordnung findest du jederzeit bei uns im Handel oder auf unserer Webseite.

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge
16 01 10					
16 01 19					
16 01 13					
16 01 15					
16 01 16					
16 40 68					
16 42 60					

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge
Lachs					
16 40 69					
16 40 94					
16 42 62					
16 42 66					
16 42 71					
16 42 73					
16 42 72					
16 42 30					
16 42 32					
16 42 34					

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge
Garnelen					
16 42 70					
16 42 68					

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge
Weitere Fischspezialitäten (TK)					
27 78 46					
27 79 70					

	LF	IK	Gebinde	Preis pro Mengeneinheit	Bestellmenge
Als Beigabe zum Lachs					
69 04 05					
69 04 06					

*Aktionspreis Monatsaktion April

Lagerungshinweis: Bitte lagere den frischen Fisch bei einer Temperatur von 2 bis max. 5°C.

Fisch- und Meeresfrüchte-Spezialitäten zu Ostern.

Name	Telefon	Abholtag (Zutreffendes bitte ankreuzen)				
		11.04. Mo	12.04. Di	13.04. Mi	14.04. Do	16.04. Sa